

Claude Code programa como un becario. Estos 4 lo ascienden a senior, y así se instalan

1

## 1 · Superpowers

NO oficial: de Jesse Vincent (obra), MIT · 295.800 ★ · está en el catálogo oficial de plugins

Antes de programar te pregunta qué quieres, te escribe el plan para que lo firmes y prueba cada paso antes de seguir.

**Pruébalo:** «Quiero una web para reservar citas en mi peluquería.» Verás que primero te pregunta.

```
/plugin install superpowers@claude-plugins-official
```

**Ojo:** Al principio va más despacio: pregunta y planifica antes de tocar el código. Es justo lo que quieres.

2

## 2 · Reglas inspiradas en Karpathy

NO oficial: de forrestchang, MIT · 217.200 ★ · inspiradas en Andrej Karpathy, no son tuyas

Un solo archivo (CLAUDE.md) con cuatro normas: piensa antes de programar, hazlo simple, toca solo lo que te piden y demuestra que funciona.

**Pruébalo:** «Arregla el botón de enviar sin tocar nada más.»

```
/plugin marketplace add forrestchang/andrej-karpathy-skills
```

```
/plugin install andrej-karpathy-skills@karpathy-skills
```

**Ojo:** Solo para un proyecto, en su carpeta (si ya tienes un CLAUDE.md, lo sustituye: mejor el plugin):

```
curl -o CLAUDE.md https://raw.githubusercontent.com/forrestchang/andrej-karpathy-skills/main/CLAUDE.md
```

3

## 3 · I Have ADHD

NO oficial: de ayghri, MIT · 54.100 ★

Se acabó la paja: primero lo que tienes que hacer, en pasos numerados, sin «¡Buena pregunta!» ni «Espero que te ayude».

**Pruébalo:** Actívalo con /i-have-adhd y pregúntale lo de siempre.

```
claude plugin marketplace add ayghri/i-have-adhd
```

```
claude plugin install i-have-adhd@i-have-adhd
```

**Ojo:** Se activa en cada sesión con /i-have-adhd. Para que esté siempre (y quitarlo un rato con «stop adhd mode»):

```
touch ~/.claude/i-have-adhd-always
```

4

## 4 · Claude Octopus

NO oficial: de nyldn, MIT · 4.200 ★

Le pasa tu tarea a hasta doce inteligencias artificiales más (Codex, Copilot, Grok, Ollama...) y te avisa de dónde no están de acuerdo antes de dar nada por bueno (pide un 75 % de acuerdo).

**Pruébalo:** Después de /octo:setup, prueba /octo:debate con una decisión que tengas pendiente.

```
claude plugin marketplace add https://github.com/nyldn/plugins.git
```

```
claude plugin install octo@nyldn-plugins
```

**Ojo:** Puede costar dinero: Codex, Copilot, Cursor y Antigravity usan suscripciones que ya tengas, y Ollama va en tu ordenador; Perplexity, OpenRouter, OrcaRouter, Grok y Kimi piden clave y se pagan por uso. Sin ninguno, funciona solo con Claude.

# Cómo se instalan

Hay dos formas de escribir lo mismo, y en la chuleta va la que pone cada repositorio:



**Las que empiezan por /plugin** se escriben dentro de Claude Code, una línea cada vez.  
**Las que empiezan por claude plugin** se escriben en el terminal, fuera de Claude Code. Hacen lo mismo. Al terminar, cierra y vuelve a abrir Claude Code.



**Ninguno es de Anthropic.** Superpowers está en el catálogo oficial de plugins, pero lo hace Jesse Vincent; las reglas son de forrestchang, inspiradas en una publicación de Karpathy; I Have ADHD es de ayghri y Claude Octopus, de nyldn. Los cuatro son de código abierto (MIT); mira su repositorio antes de instalarlos.



**Empieza por uno.** Superpowers es el que más cambia la forma de trabajar. Instala los demás de uno en uno y prueba cada uno antes del siguiente: así sabrás cuál te ayuda y cuál no. Octopus, solo si te compensa lo que cuestan los modelos que le conectes.



**Automatiza lo necesario,  
no lo posible.**

FUENTES: [github.com/obra/superpowers](https://github.com/obra/superpowers) · [github.com/forrestchang/andrej-karpathy-skills](https://github.com/forrestchang/andrej-karpathy-skills) · [github.com/ayghri/i-have-adhd](https://github.com/ayghri/i-have-adhd) (INSTALL.md) · [github.com/nyldn/claude-octopus](https://github.com/nyldn/claude-octopus). Consultado el 6 de octubre de 2026. Los comandos y las estrellas cambian con nuevas versiones: si algo falla, mira la página de cada uno.